

Программа 1

Ультрадетокс

Очищение организма от шлаков и токсинов,
коррекция фигуры, снижение отёчности



Программа на 5 дней:

1 день

- ☑ Заезд 15:00
- ☑ Посещение аква-центра (бассейн, сауны, хамам и джакузи)
- ☑ Массажный уход по телу (противоотечный) 30 минут

2 день

- ☑ Завтрак «Шведский стол»
- ☑ Аква-центр
- ☑ Консультация врача общей врачебной практики 30 минут
- ☑ Регистрация ЭКГ
- ☑ Фитопарение
- ☑ Пилинг - массажный уход 30 минут
- ☑ Подводный душ массаж 30 минут
- ☑ Чай детокс с травами
- ☑ Прогулка на свежем воздухе по местам города Петергофа (не менее 10.000 шагов)

3 день

- ☑ Завтрак «Шведский стол»
- ☑ Аква-центр
- ☑ Молочная детокс - ванна 20 минут



- ☑ Лимфодренажный массаж тела 3 ЕД
 - ☑ «Живые водоросли» аппликация 40 минут
-

4 день

- ☑ Завтрак «Шведский стол»
 - ☑ Аква-центр
 - ☑ AROSHA обёртывание 30 минут
 - ☑ Подводный душ массаж 30 минут
 - ☑ Прогулка на свежем воздухе по местам города Петергофа (не менее 10.000 шагов)
-

5 день

- ☑ Завтрак «Шведский стол»
- ☑ Аква-центр
- ☑ Консультация врача ОП
- ☑ Массаж нижних конечностей 3 ЕД
- ☑ Выезд

* После консультации врача возможна коррекция в процедурах, так как имеются противопоказания.

* Программа может быть дополнена процедурами, по рекомендации ведущего врача.



Программа на 7 дней:

1 день

- ☑ Заезд 15:00
 - ☑ Аква-центр
 - ☑ Массажный уход по телу (противоотечный) 30 минут
-

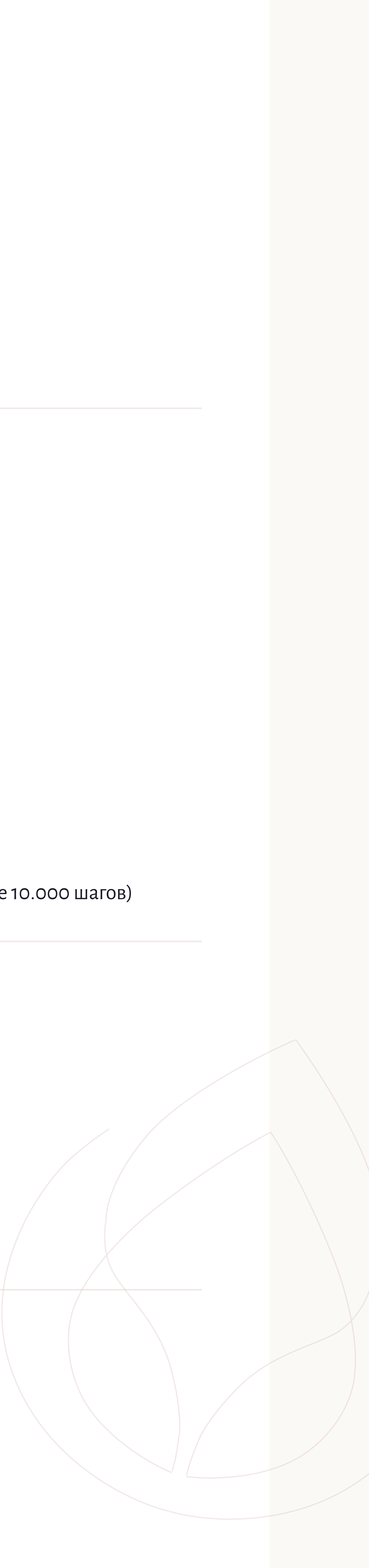
2 день

- ☑ Завтрак «Шведский стол»
 - ☑ Аква-центр
 - ☑ Консультация врача ОП
 - ☑ Регистрация ЭКГ
 - ☑ Фитопарение
 - ☑ Пилинг - массажный уход 30 минут
 - ☑ Подводный душ массаж 30 минут
 - ☑ Чай детокс с травами
 - ☑ Прогулка на свежем воздухе по местам города Петергофа (не менее 10.000 шагов)
-

3 день

- ☑ Завтрак «Шведский стол»
 - ☑ Аква-центр
 - ☑ Молочная детокс - ванна 20 минут
 - ☑ Лимфодренажный массаж тела 3 ЕД
 - ☑ «Живые водоросли» аппликация 40 минут
-

4 день

- ☑ Завтрак «Шведский стол»
 - ☑ Аква-центр
- 

- ☑ AROSHA обёртывание 30 минут
 - ☑ Подводный душ массаж 30 минут
 - ☑ Прогулка на свежем воздухе по местам города Петергофа (не менее 10.000 шагов)
-

5 день

- ☑ Завтрак «Шведский стол»
 - ☑ Аква-центр
 - ☑ Фитопаренин
 - ☑ Массаж нижних конечностей 3 ЕД
 - ☑ Чай детокс с травами
-

6 день

- ☑ Завтрак «Шведский стол»
 - ☑ Аква-центр
 - ☑ Детокс-уход косметологический
 - ☑ Подводный душ массаж 30 минут
 - ☑ Чай детокс с травами
 - ☑ Прогулка на свежем воздухе по местам города Петергофа (не менее 10.000 шагов)
-

7 день

- ☑ Завтрак «Шведский стол»
- ☑ Аква-центр
- ☑ Консультация врача ОП
- ☑ Сухой гидромассаж
- ☑ Подводный душ массаж 30 минут
- ☑ Кислородотерапия
- ☑ Выезд

* После консультации врача возможна коррекция в процедурах, так как имеются противопоказания.

* Программа может быть дополнена процедурами, по рекомендации ведущего врача.

